

# 《 カフェほなみ フローチャート 》



最近様子がおかしい  
気づき、心配・・・



物忘れ、戸惑い  
不安、困惑・・・



いつも同じ服を着ていて  
ちょっと気になる・・・



## カフェ ほなみ



・あんな事、こんな事、いろんな  
悩みや困りごとも、気軽に立ち寄り  
相談。

・一人じゃないんだよ、どんな時  
でも。  
・情報リサーチや知識の向上。



・ほっと一息、コーヒー  
タイムで気分転換。  
・談笑、ストレス発散。

・悩みの傾聴や共感。  
・分かち合いや労い、  
不安な気持ちの共有。



・民生委員  
・地域で支えあい



・地域包括支援センター



・ケアマネージャー  
・居宅介護事業所  
・小規模多機能型  
居宅介護事業所